



• **DIPLOMADO**

# Nutrición Clínica para Enfermería



**128  
HORAS**



**HYFLEX  
PRESENCIAL  
Y VIRTUAL  
EN VIVO**



**FACILIDADES  
DE PAGO**



## DESCRIPCIÓN

El diplomado de **Nutrición Clínica para Enfermería** está diseñado para enfermeras y enfermeros que desean profundizar sus conocimientos en nutrición clínica aplicada al cuidado del paciente. Se abordarán los principios de la alimentación hospitalaria, la valoración nutricional y la intervención dietética en diversas patologías. Además, se brindarán herramientas para la toma de decisiones en la administración de soporte nutricional, promoviendo el bienestar del paciente y mejorando los resultados clínicos.

## DIRIGIDO A

El diplomado en **Nutrición Clínica para Enfermería** está dirigido a profesionales que deseen fortalecer sus conocimientos sobre nutrición clínica y su impacto en la recuperación de los pacientes. Está orientado a quienes desean adquirir habilidades en la valoración nutricional, la planificación de dietas hospitalarias y la administración de soporte nutricional.

**¡INVIERTE EN TU DESARROLLO PROFESIONAL!**

**Los módulos del diplomado son impartidos por especialistas nacionales e internacionales con amplia trayectoria profesional**

**Ofrecemos facilidades de pago sin intereses para que tu educación sea accesible**

## OBJETIVOS

**Brindar Conocimientos Sólidos en Nutrición Clínica y su Aplicación en el Ámbito Hospitalario:** Proporcionar a los enfermeros las bases científicas y prácticas de la nutrición clínica, permitiéndoles comprender su importancia en el tratamiento y recuperación de los pacientes hospitalizados.

**Capacitar a los Profesionales de Enfermería en la Valoración del Estado Nutricional del Paciente:** Enseñar técnicas y herramientas para evaluar el estado nutricional de los pacientes, identificando riesgos y necesidades específicas para una mejor planificación del cuidado.

**Desarrollar Habilidades en la Administración de Soporte Nutricional Enteral y Parenteral:** Formar a los enfermeros en el manejo adecuado de la nutrición enteral y parenteral, asegurando una administración segura y eficaz según las necesidades del paciente.

**Favorecer la Toma de Decisiones Basadas en Evidencia para Optimizar la Alimentación en Diversas Patologías:** Promover el uso de la mejor evidencia científica disponible para ajustar y personalizar la alimentación de los pacientes según su condición clínica, mejorando los resultados del tratamiento.

**Fomentar el Trabajo Interdisciplinario en la Atención Nutricional de los Pacientes:** Impulsar la colaboración entre enfermería, médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud para una atención integral y efectiva en el manejo nutricional de los pacientes.

## BENEFICIOS PROFESIONALES

- **Actualización en el Manejo Nutricional de Pacientes en Distintos Contextos Clínicos:** Brindar conocimientos actualizados sobre el soporte nutricional en diversas situaciones clínicas, permitiendo una mejor adaptación a las necesidades específicas de cada paciente.
- **Mejora en la Toma de Decisiones para la Administración de Soporte Nutricional:** Capacitar a los profesionales de enfermería en la selección y aplicación del soporte nutricional más adecuado, basándose en evidencia científica y condiciones del paciente.
- **Desarrollo de Habilidades para la Evaluación y Monitoreo del Estado Nutricional del Paciente:** Enseñar técnicas para identificar riesgos nutricionales, evaluar el estado del paciente y hacer un seguimiento efectivo y para optimizar su recuperación.
- **Fortalecimiento del Trabajo Interdisciplinario con Médicos y Nutriólogos:** Fomentar la colaboración entre enfermería y otros profesionales de la salud para una mejor integración del cuidado nutricional en el tratamiento del paciente.



## PLAN DE ESTUDIOS

| NO.          | MÓDULOS                                   | HORAS      |
|--------------|---|------------|
| 1.           | Fundamentos de la Nutrición Clínica       | 16         |
| 2.           | Valoración del Estado Nutricional         | 20         |
| 3.           | Nutrición en el Paciente Hospitalizado    | 24         |
| 4.           | Soporte Nutricional Enteral y Parenteral  | 24         |
| 5.           | Nutrición en Situaciones Especiales       | 20         |
| 6.           | Rol de Enfermería en la Nutrición Clínica | 24         |
| <b>TOTAL</b> |   | <b>128</b> |

# TEMARIO

## Fundamentos de la Nutrición Clínica

- 1.1. Principios básicos de la nutrición humana.
- 1.2. Macronutrientes y micronutrientes esenciales.
- 1.3. Metabolismo y requerimientos energéticos en diferentes grupos etarios.
- 1.4. Fisiología de la digestión y absorción de nutrientes.

## Valoración del Estado Nutricional

- 2.1. Métodos de evaluación antropométrica.
- 2.2. Indicadores bioquímicos y clínicos del estado nutricional.
- 2.3. Evaluación dietética y herramientas de tamizaje nutricional.
- 2.4. Interpretación de resultados y diagnóstico nutricional.

## Nutrición en el Paciente Hospitalizado

- 3.1. Impacto de la desnutrición hospitalaria.
- 3.2. Requerimientos nutricionales en el paciente crítico.
- 3.3. Manejo nutricional en el paciente con enfermedades crónicas.
- 3.4. Soporte nutricional en el paciente oncológico.

## Soporte Nutricional Enteral y Parenteral

- 4.1. Evaluación de la vía biliar y detección de colecistitis.
- 4.2. Identificación de ascitis y paracentesis guiada por ultrasonido.
- 4.3. Ecografía renal: valoración de hidronefrosis y cálculos renales.
- 4.4. Evaluación ecográfica de la vejiga y cateterismo guiado.

## Nutrición en Situaciones Especiales

- 5.1. Nutrición en el paciente quirúrgico y en cuidados intensivos.
- 5.2. Soporte nutricional en pediatría y geriatría.
- 5.3. Alimentación en trastornos de la deglución y disfagia.
- 5.4. Manejo nutricional en enfermedades gastrointestinales.

## Rol de Enfermería en la Nutrición Clínica

- 6.1. Educación nutricional al paciente y su familia.
- 6.2. Monitorización y registro del soporte nutricional.
- 6.3. Trabajo interdisciplinario en la atención nutricional.
- 6.4. Ética y bioseguridad en la práctica nutricional.





**.dream** by 

**ÉXITO Y TECNOLOGÍA A UN SOLO CLICK**



**AUTORIZADO POR**



**ACREDITADA POR**



**¡RESERVA TU CUPO!**



**5859-0042**



[ucem.edu.ni](http://ucem.edu.ni)

Km. 4.5 Carretera Panamericana Sur.  
De los semáforos del Guanacaste 2 cuadras al  
oeste, 1 cuadra al norte, contiguo a INVUR  
Managua, Nicaragua.